



Scuola Sezionale di Escursionismo CAI Perugia "G. Bellucci"



7° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1



Rispetto, tutela, frequentazione consapevole ed in sicurezza della montagna sono le linee guida del Corso. Trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche per organizzare in autonomia escursioni di difficoltà T - E sono le finalità. Il Corso è rivolto a tutti coloro che vogliono acquisire o accrescere la necessaria padronanza nella frequentazione della montagna, a chi ha poca o nessuna esperienza o a chi già pratica escursionismo ma desidera perfezionarsi. Il Corso è organizzato secondo i piani didattici del Quaderno CAI n.2 ed è stato approvato dall'Organo Tecnico Territoriale Operativo dell'Umbria. A fine Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Quota di partecipazione € 130,00 comprensive del materiale didattico e del manuale CAI "MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE"

Iscrizioni aperte fino ad esaurimento posti (25 allievi).

Requisiti di accesso al corso:

- capacità adeguate ad una attività fisica moderata ma prolungata, attrezzatura ed abbigliamento adatti (che saranno indicati)
- forte volontà e motivazione a seguire il Corso sia nella parte teorica che pratica
- essere iscritti al Club Alpino Italiano e in regola con il bollino annuale.

Per l'iscrizione è necessario inviare la propria prenotazione via mail a scuolaescursionismo@caiperugia.it entro e non oltre **venerdì 7 aprile** specificando nome cognome e sezione CAI di appartenenza.

Per informazioni utilizzare la stessa mail.

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì 14 aprile lezione in sede

Presentazione del corso – Equipaggiamento e materiali C.Falcinelli – A.Savino – E.Gentili

Domenica 16 aprile uscita pratica al Monte Subasio

Accompagnatori della SSE

Venerdì 21 aprile lezione in sede

Argomento: Meteorologia M.Fisauli

Venerdì 28 aprile lezione in sede

Argomento: Cartografia ed orientamento 1 K.Dormi – R.Cangi

Venerdì 5 maggio lezione in sede

Argomento: Cartografia ed orientamento 2 K.Dormi – R.Cangi

Domenica 7 maggio uscita pratica al Monte Pacciano

Prova di orientamento Accompagnatori della SSE

Venerdì 12 maggio lezione in sede

Argomento: Flora e fauna, lettura del paesaggio M.Sbaragli

Domenica 14 maggio uscita pratica sui Monti Sibillini

Accompagnatori della SSE

Venerdì 19 maggio lezione in sede

Argomento: Ambiente montano, cenni di geologia R.Chiesa

Domenica 21 maggio uscita pratica sui Monti Sibillini

Accompagnatori della SSE

Venerdì 9 giugno lezione in sede

Argomento: Organizzazione di una escursione A.Bellucci

Sabato 10 e Domenica 11 giugno uscita pratica con pernottamento in rifugio

Accompagnatori della SSE

Domenica 18 giugno uscita pratica al Lago di Pilato (mt.1941 slm)

Accompagnatori della SSE

Le lezioni teoriche si svolgeranno nelle due sedi del CAI di via della Gabbia e di Monte Pacciano (località San Marco Conservoni) alle ore 21,00.