



## Scuola Sezionale di Escursionismo CAI Perugia "G. Bellucci"



# 7° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1



Rispetto, tutela, frequentazione consapevole ed in sicurezza della montagna sono le linee guida del Corso. Trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche per organizzare in autonomia escursioni di difficoltà T - E sono le finalità. Il Corso è rivolto a tutti coloro che vogliono acquisire o accrescere la necessaria padronanza nella frequentazione della montagna, a chi ha poca o nessuna esperienza o a chi già pratica escursionismo ma desidera perfezionarsi. Il Corso è organizzato secondo i piani didattici del Quaderno CAI n.2 ed è stato approvato dall'Organo Tecnico Territoriale Operativo dell'Umbria. A fine Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**Quota di partecipazione € 130,00 comprensive del materiale didattico e del manuale CAI "MONTAGNA DA VIVERE MONTAGNA DA CONOSCERE"**

**Iscrizioni aperte fino ad esaurimento posti (25 allievi).**

Requisiti di accesso al corso:

- capacità adeguate ad una attività fisica moderata ma prolungata, attrezzatura ed abbigliamento adatti (che saranno indicati)
- forte volontà e motivazione a seguire il Corso sia nella parte teorica che pratica
- essere iscritti al Club Alpino Italiano e in regola con il bollino annuale.

Per l'iscrizione è necessario inviare la propria prenotazione via mail a [scuolaescursionismo@caiperugia.it](mailto:scuolaescursionismo@caiperugia.it) entro e non oltre **venerdì 7 aprile** specificando nome cognome e sezione CAI di appartenenza.

Per informazioni utilizzare la stessa mail.

# PROGRAMMA DEL CORSO

## **Venerdì 14 aprile lezione in sede**

Presentazione del corso – Equipaggiamento e materiali C.Falcinelli – A.Savino – E.Gentili

## **Domenica 16 aprile uscita pratica al Monte Subasio**

Accompagnatori della SSE

## **Venerdì 21 aprile lezione in sede**

Argomento: Meteorologia M.Fisauli

## **Venerdì 28 aprile lezione in sede**

Argomento: Cartografia ed orientamento 1 K.Dormi – R.Cangi

## **Venerdì 5 maggio lezione in sede**

Argomento: Cartografia ed orientamento 2 K.Dormi – R.Cangi

## **Domenica 7 maggio uscita pratica al Monte Pacciano**

Prova di orientamento Accompagnatori della SSE

## **Venerdì 12 maggio lezione in sede**

Argomento: Flora e fauna, lettura del paesaggio M.Sbaragli

## **Domenica 14 maggio uscita pratica sui Monti Sibillini**

Accompagnatori della SSE

## **Venerdì 19 maggio lezione in sede**

Argomento: Ambiente montano, cenni di geologia R.Chiesa

## **Domenica 21 maggio uscita pratica sui Monti Sibillini**

Accompagnatori della SSE

## **Venerdì 9 giugno lezione in sede**

Argomento: Organizzazione di una escursione A.Bellucci

## **Sabato 10 e Domenica 11 giugno uscita pratica con pernottamento in rifugio**

Accompagnatori della SSE

## **Domenica 18 giugno uscita pratica al Lago di Pilato (mt.1941 slm)**

Accompagnatori della SSE

Le lezioni teoriche si svolgeranno nelle due sedi del CAI di via della Gabbia e di Monte Pacciano (località San Marco Conservoni) alle ore 21,00.